

服用止咳糖漿後能立刻喝水嗎？

17-08-2022 湖南省消費者權益保護委員會

當患者出現咳嗽、咳痰症狀時，醫師通常建議服用止咳糖漿等藥物來緩解症狀；也建議患者多飲溫開水，以稀釋痰液，使痰易於咳出，同時促進新陳代謝，有助於病情的恢復。

那麼，服用止咳糖漿後能喝水嗎？

服用止咳糖漿後，部分糖漿會覆蓋在咽部黏膜表面，以減輕炎症對黏膜的刺激，緩解咳嗽。如果飲用糖漿後立刻喝水，可能會稀釋藥物的濃度，降低藥物的療效。此外，也不要用水沖服，否則會稀釋糖漿而降低黏稠度，使黏附在黏膜上的糖漿減少，從而使藥效大打折扣。

結論：服用止咳糖漿後，建議 30 分鐘內不宜喝水；也不要用水沖服止咳糖漿。

來源：國家藥監局新聞中心藥你知道